



«Примеры других людей, поборовших курение, вдохновляют, желание равняться на успешных здоровых личностей способно гораздо эффективнее подвигнуть человека отказаться от сигарет...»

Юнидент Стоматология стала партнером федерального проекта по борьбе с курением

#БросаюСейчас — проект, задуманный предпринимателем и футболистом Денисом Тимаковым. Он однажды бросил курить на спор со своим тренером. Зная по собственному опыту, насколько сложно удержаться от сигарет, Тимаков разработал всероссийскую игру, и принять участие в ней может любой курильщик. Для этого нужно скачать приложение и заплатить сумму, которую человек в среднем тратит на сигареты за месяц. Затем надо постараться про-

держаться месяц без сигарет и пройти три этапа проекта. Причем на протяжении всего испытания возможны внезапные медицинские проверки участников. Зато тех, кто дойдет до конца, ждут подарки от сети клиник «Юнидент»: 50% скидка на комплексную профессиональную профилактическую гигиену полости рта» и купон на сумму 2000 рублей на услуги косметологической сети DSclinic (количество процедур не ограничено, но скидка не должна превышать 20% суммы одной услуги). Среди призов есть и другие процедуры, связанные с заботой о здоровье.

Сеть стоматологических клиник «Юнидент» охотно присоединилась к инициативе #БросаюСейчас по нескольким причинам. Во-первых, проблема курения в России действительно стоит очень остро, и простая социальная реклама ее решить

не в состоянии. По данным официальной статистики за 2016 год, курят 31% жителей страны (а это почти 47 миллионов человек), причем 17% выкуривают одну пачку в день и более. Во-вторых, проект #БросаюСейчас оказался по-настоящему действенным для многих людей. Ведь он основан на чувстве общности и подкрепляется азартом, мотивацией экономии и стремлением человека быть здоровым. В-третьих, сеть «Юнидент» непосредственно связана с медициной и рада возможности внести свой вклад в укрепление здоровья россиян.

— Примеры других людей, поборовших курение, вдохновляют, желание равняться на успешных здоровых личностей способно гораздо эффективнее подвигнуть человека отказаться от сигарет, чем какой-нибудь специальный пластырь, — считает президент сети

клиник Юнидент Стоматология Игорь Гавашели. — Я начал курить еще в 17 лет и смог бросить только спустя много лет. Потребовались огромные усилия, чтобы не начать снова, помогла лишь сильная мотивация. Проект #БросаюСейчас именно на этом и основан: он объединяет людей, решивших изменить к лучшему собственную жизнь и помочь себе подобным сделать то же, — отметил Игорь Гавашели.

Стоматологи всех стран, обучайтесь!

Текст: Мария Фёдорова Фото: Евгений Дудин

Сеть клиник Юнидент Стоматология и Российский университет дружбы народов подписали соглашение об открытии университетской многопрофильной клиники и совместного учебно-практического центра

С 1 сентября 2017 года классы компании UNIDENT на Автозаводской приняли студентов старших курсов кафедры ортопедической стоматологии университета. Совместный центр будет работать под двойной вывеской «Юнидент – РУДН».

Неслучайные СВЯЗИ

Сеть клиник Юнидент Стоматология – растущая организация, которой постоянно требуются новые специалисты. Поэтому кадровый вопрос всегда острый, ведь именно от квалификации и уровня персонала зависит качество лечения. Как же привлечь талантливых молодых врачей и стать желанным ра-

ботодателем для лучших профессионалов? Во всем мире этот вопрос решают с помощью профильных университетов, которые также заинтересованы в практике своих студентов и в перспективе их трудоустройства в лучших компаниях страны.

Альянс между сетью клиник Юнидент Стоматология и Российским университетом дружбы народов – не случайность. Организации связывают давние партнерские отношения. Только в этом году компания выступила спонсором международной студенческой олимпиады The Scientific Society of Medical Students и научного конгресса. Благодаря этому принятие решения по проекту прошло в рекордно короткие сроки: идея появилась весной этого года, а уже в сентябре студенты придут на обучение в совместный центр «Юнидент – РУДН».



Владимир Филиппов
ректор РУДН

“
В нашем университете мы готовим научную элиту, причем не только для России, но и для 150 стран мира. И наши студенты часто спрашивают, с кем мы сотрудничаем в плане практики, профессионального развития: им это небезразлично. Поэтому для нас является аксиомой, что мы должны контактировать только с лучшими компаниями, такими, например, как UNIDENT. Особенно учитывая, что это уже достаточно известный холдинг и в России, и на международном рынке, а у нас интернациональный университет. Я уверен, что нынешнее соглашение выгодно для всех участников и по всем направлениям!

”



У студентов РУДН теперь больше возможностей для учебной практики



Дело университетов — учить, а практиков — лечить

С позиций университета учебно-практический центр — это уникальная возможность для студентов-старшекурсников испытать свои силы в настоящей практике, «попробовать профессию руками» и выйти из вуза специалистами, подготовленными к реальным условиям работы с пациентами. С точки зрения компании UNIDENT — это доступ к обучающим и научным возможностям РУДН, начиная от симуляционных центров для

переподготовки специалистов до участия в исследовательской работе, повышения квалификации, получения научных степеней на кафедрах. Немаловажную роль играет и тот факт, что обе стороны активно участвуют в международных процессах: университет — как образовательная структура, а UNIDENT — как дистрибьютор более 100 профессиональных брендов для стоматологов. Студенты РУДН, пройдя обучение в России, вернутся к себе на родину с сертификатами от UNIDENT — такую программу лояльности сложно переоценить. Когда объединяются профессионалы от образования и от врачебной практики — такое сотрудничество всегда приносит плоды.



Аза Клементьева
директор по персоналу
сети клиник Юнидент
Стоматология

“ Я вижу в нашем новом совместном учебном центре возможность повышения квалификации для тех врачей, которые у нас уже есть, стимул для наших специалистов получать дополнительное образование, защищать диссертации на базе РУДН ”



Игорь Гавашели
президент сети
клиник Юнидент
Стоматология

“ Сегодня мы подписали соглашение об открытии совместного учебного центра «Юнидент — РУДН». Это важное событие для нашей компании. Итогом этого сотрудничества мы видим дальнейшее трудоустройство у нас лучших студентов университета и дополнительную мотивацию для наших врачей — повышать свой уровень благодаря РУДН. Также мы рассчитываем на совместную работу с ведущими экспертами вуза по консультации наших пациентов, помощи в решении сложных клинических случаев. Это даст нам не только репутационное преимущество на профессиональном рынке, но и больше знаний для здоровья наших пациентов. ”



Как вылечить кариес без «бормашины»

Главный терапевт сети «Юнидент» Яна Скалет о том, как обычный микроскоп преобразил стоматологическую терапию

Текст: Юлия Гладова Фото: Владимир Астапкович

UNIDENT TODAY ДЕКАБРЬ_2017_№35

Главный терапевт сети «Юнидент» Яна Скалет рассматривает выставку микроминиатюр армянского мастера Эдварда Казаряна на ВДНХ. На предметных стеклах микроскопов — фигурки музыкантов из слоновой кости на срезе рисового зерна, бюст Наполеона из золотой песчинки, гравюры памятников архитектуры на срезе человеческого волоса

— Такой поразительной может быть точность человеческой руки, — говорит Скалет. — Свои инструменты этот мастер держит в секрете, но, вероятнее всего, делать подобные вещи ему позволяет уникальная способность к точности движений. Только глазу требуется увеличение.

— Как это связано с работой стоматолога-терапевта?

— Мы говорим о точности. Сегодня у нас есть возможность работать очень точно с увеличением до 4,5 раз — если надеваем бинокляры, а если использовать микроскоп, то получаем 3,5–21-кратное увеличение. Оборудование для такого увеличения есть не в каждой клинике, но один и тот же врач работает совершенно по-разному с микроскопом и без него. Например, вычистить кариес при увеличении можно на все сто процентов. Иначе неочищенные участки могут остаться как ни старайся, ты их просто не увидишь.

Еще с микроскопом мы можем диагностировать проблемы, которые простым глазом не видны, например, трещины в зубах. На самом деле, нередко случается, что зубы пролечивают без увеличения, хорошо пролечивают, на них изготавливают конструкцию, но в итоге — провал, просто потому, что на зубе была трещина.

Очень важен микроскоп при чистке каналов. Что такое канал? Упрощенно говоря, это трубка, которая имеет вход максимум 1,5 мм, уже после того как мы его расширили. А в глубине он может сокращаться до четверти миллиметра, то есть для врача, не имеющего увеличительных приборов, это просто темнота, и работа идет вслепую. Есть протоколы, в частности, по обработке каналов, там четко прописано, какие именно действия мы должны совершать, чтобы с большей вероятностью сделать все правильно, но по сути без увеличения мы не знаем наверняка. Пропущенный канал — это провал лечения, а его невооруженным глазом можно просто не увидеть. Например, он может находиться нетипично или каналов может быть больше обычного. Нередко вход в канал до обработки



Микроминиатюра Эдварда Казаряна, выполненная в игольном ушке



Яна Скалет на рабочем месте в одной из клиник сети Юнидент
Стоматология

имеет вид точки менее 0,1 и даже менее 0,05 мм, так что разрешительная способность человеческого глаза просто не позволяет его различить.

— Все это особенности работы врача, но что эти оптические приборы дают пациенту?

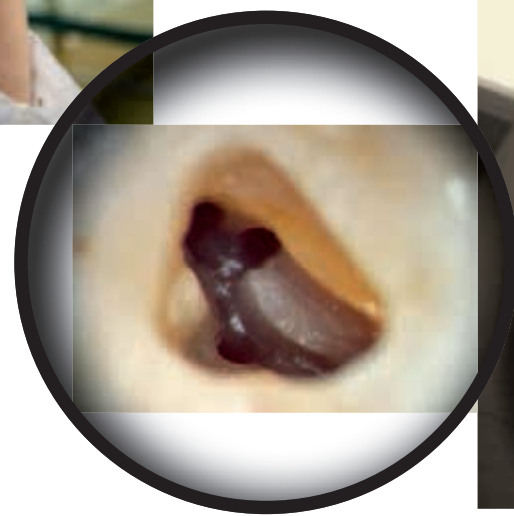
— Главное для пациента — чтобы был с высокой долей вероятности хороший результат. Опытные врачи еще помнят времена, когда у нас не было увеличительных приборов и были ручные стальные инструменты — ограниченный набор. Эффективность была невысокой. Сейчас есть вращающиеся никель-титановые инструменты, есть инновационные инструменты, которые более щадяще обрабатывают канал, эффективны при сложной анатомической ситуации. Их много разных — под самые непредвиденные случаи. И все это повышает эффективность до 96 % — при первичном

эндодонтическом лечении, а если это перелечивание, то до 85 %. И при этом можно обходиться без токсичных и канцерогенных препаратов.

— Их используют в стоматологии?

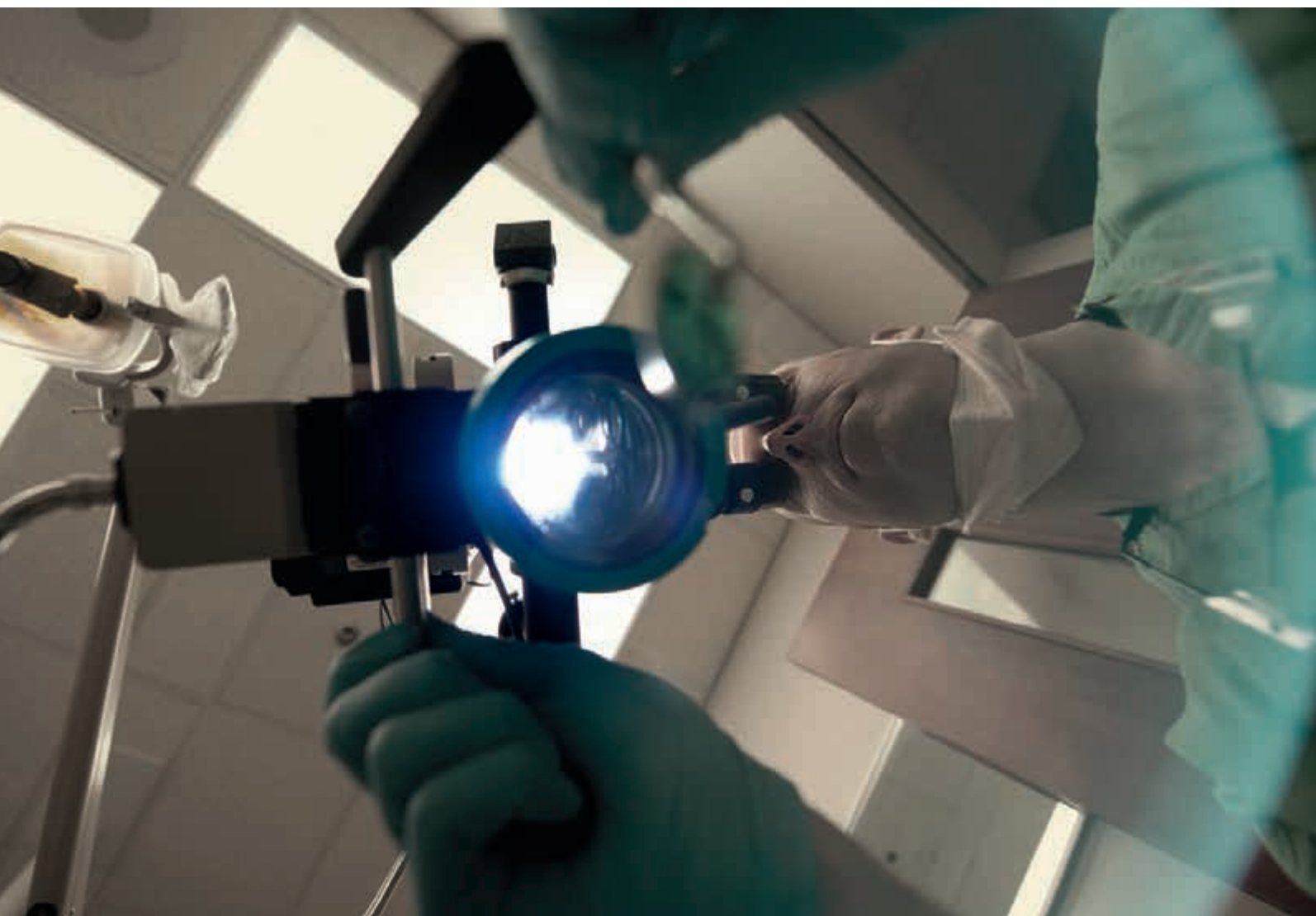
— Когда-то без таких препаратов было невозможно. Поскольку не было тонких и гибких инструментов, способных проникнуть в очень узкие и изогнутые каналы, приходилось пропитывать содержимое каналов так называемой резорцин-формалиновой смесью — старый метод. И результат был непредсказуем, и вещество токсичное. И поныне в России еще применяют материалы для эндодонтического лечения, содержащие подобные токсические вещества. Их использование не запрещено, так как по-прежнему не все клиники имеют экономическую возможность покупать хорошие инструменты в достаточном количестве и ассортименте. В нашей клинике мы не применяем таких препаратов.

...И все эти усовершенствования благодаря новым инструментам и микро-



Стоматологический микроскоп дает 3,5–21-кратное увеличение





скопу. Но главное, что больше всего понравится пациентам — лечение кариеса теперь возможно без бормашины.

— *Наконец-то?*

— Еще бы! Хотя, термин «бормашина» ушел в прошлое уже. Правильно будет сказать «без использования сверления». Правда, лечить без сверления можно не все полости, а только те, что на начальной стадии развития: начинающийся кариес, пока он находится в толще эмали и еще не проник в дентин — более глубокую ткань зуба. На сегодняшний день есть такая технология. Пораженная

область определенным образом готовится и пропитывается специальным материалом, полимеризуется светом лампы, и успех почти такой же как при лечении машиной, чуть-чуть меньше — все-таки за зубом надо наблюдать. И тем не менее доля успеха здесь 80–90%.

Это стало возможным и благодаря открытиям в химии. Там все время что-то новое происходит. Например, упомянутый материал, которым пропитывают эмаль — композит. Прежние композитные материалы в стоматологии не могли пропитывать ткань, а могли только лечь в полость, подготовленную врачом с помощью сверления.

Не все пациенты смотрят на лечение зубов с использованием микроскопа как на рутинную процедуру



В современной медицине разработаны очень детальные протоколы процедур, которые повышают эффективность действий врача

Застать кариес на начальной стадии можно только если врач регулярно осматривает пациента, используя увеличение, и делает специальные, в определенных проекциях, рентгеновские снимки.

Однако лично меня более всего вдохновляет здесь профилактика, которая благодаря последним открытиям в химии и биологии получила новый импульс.

— Это процедуры, которые позволяют всегда иметь здоровые зубы? Но благодаря им терапевты стоматологи скоро останутся без работы?

— Такая вероятность есть, но несмотря на это, профилактикой мне хотелось бы заниматься больше всего

— Что такое для вас стоматологическая терапия?

— Поскольку я больше занимаюсь эндодонтическим лечением, для меня это восстановление здоровья либо профилактика его нарушений. Мы имеем дело с зубом, который становится очагом хронической инфекции в организме или потенциально может им стать. Позиция современной медицины — все очаги

В практике врача-эндодонта микроскоп сегодня — уже привычный инструмент



хронической инфекции должны быть устранены. Мало того что они рискуют обостриться в самый неподходящий момент. Силы иммунитета постоянно тратятся на сдерживание этой инфекции. Организм устроен так, что очаг инфекции окружается целым войском иммунных клеток. А когда очагов оказывается много, ресурсов организма на нейтрализацию внешних агентов не остается.



Стоматологи использовали микроскоп во врачебной практике еще в конце XIX века

Однако стоматологическая терапия предполагает не только лечение или восстановление зуба. Если случай такой, что убрать инфекцию можно лишь удалив зуб — мы спокойно назначаем удаление. Да, внешность очень важна для современного человека, но есть момент, о котором лучше не забывать, зуб — не мертвленная ткань, не просто украшение рта, это такой же орган как все остальные, под эмалью и пульпой в зубе — живая ткань. Современные технологии позволяют поставить имплантат. И даже если у вас стоит имплантат, он погружен в живую ткань кости и десны. Лечение зубов — вопрос здоровья.

— На выставке микроминиатюры, которую мы видели — работы уникального, обладающего редким природным талантом человека. Пусть работа стоматолога не настолько миниатюрна, и вдобавок у него есть сильный микроскоп, но что если мы попадем к врачу, у которого нет такого же большого таланта?

— Когда-то давно очень многое зависело от таланта врача, и было от силы 10 % эффективных докторов с золотыми руками. В современной медицине разработаны очень детальные и четкие протоколы процедур, которые повышают общую эффективность действий врача. И к тем талантливым десяти процентам добавляется еще 80 % других, которые успешно вылечат вас, действуя по точ-

ному протоколу и в условиях, когда проявлять волшебную интуицию уже не требуется — нужно просто соблюдать алгоритмы обследования и лечения.

В хороших клиниках выстроена надежная система контроля, поэтому врачи, не способные соблюдать алгоритмы эффективного лечения, по определению не смогут работать в такой клинике.

Одна из ведущих стоматологов-терапевтов сети Юнидент Анна Савельева в финале Всероссийского чемпионата по эндодонтическому лечению, который регулярно проводит Стоматологическая ассоциация России. В прошлом году чемпионат прошел на базе клиник Юнидент. В качестве площадки для мероприятия клиники во многом были выбраны организаторами из-за качественного технического оснащения лечебных кабинетов