

Брекеты или элайнеры: обоснованный выбор

В современной эстетической стоматологии есть множество эффективных ортодонтических методов коррекции положения зубов, которые позволяют исправить прикус и вернуть пациенту возможность открыто улыбаться. Наиболее широкое распространение получили брекет-системы и элайнеры, о свойствах и особенностях применения которых мы попросили рассказать Николая Тутурова, главного специалиста сети клиник по направлению «Ортодонтия», заведующего кафедрой стоматологии детского возраста и ортодонтии РУДН, к. м. н.



— Николай Станиславович, в чем преимущества и недостатки брекетов и элайнеров?

— Основной недостаток брекет-систем — несъемная конструкция. Во-первых, пациенту сложно за ними ухаживать и соблюдать гигиену ротовой полости. Во-вторых, они состоят из жестких элементов, которые дают большую нагрузку на пародонт, что связано с риском дегенерации и атрофии костной ткани, травмами слизистой оболочки. Всегда есть риск, что какой-то из элементов отклеится от зуба или выпадет дуга, и человеку нужно будет срочно идти к врачу. Ну и кроме того, для многих пациентов большим недостатком является заметность всей конструкции. Ведь даже если сами брекет-системы сделаны из прозрачного материала, дуга, которая через них проходит, все равно очень хорошо видна на фоне зубов. Фактически единственное их преимущество — довольно быстрое исправление прикуса при использовании брекет-систем.

Элайнеры более мягко воздействуют на пародонт зуба и гораздо меньше травмируют ткани, что делает лечение более щадящим и комфортным для пациента. Каких-то рисков осложнений при лечении элайнерами практически нет. Основная проблема, которая связана с их использова-

нием, — деформация или окрашивание капы, если пациент не соблюдает врачебные рекомендации, а также употребляет горячие или красящие напитки, не снимая элайнеров.

В остальном брекет-системы и элайнеры сейчас полностью равны даже по срокам лечения — все зависит от квалификации врача.

— Можно ли назвать элайнеры полноценной альтернативой брекет-системам, или они решают далеко не все ортодонтические задачи?

— Мнение, что у элайнеров ограниченные возможности лечения, устарело. Наука развивается очень быстро, и в стоматологии все инновационные технологии внедряются. Поэтому возможности элайнеров сейчас ничуть не уступают брекет-системам, и они тоже эффективно решают любые задачи по выравниванию зубов.

Программное обеспечение постоянно совершенствуется, улучшаются структура и характеристики самого пластика, который используется для изготовления кап, на элайнерах появляются самые разные дополнительные элементы, расширяющие показания для их назначения, а также включение дополнительной аппаратуры. Более

Правила съема

Брекет-системы и элайнеры — это ортодонтические аппараты, которые устанавливаются для исправления патологий прикуса и выравнивания зубных рядов. Их главное отличие в том, что брекет-системы — это несъемная аппаратура, которая состоит из отдельных элементов, соединенных металлической дугой. А элайнеры — это съемные прозрачные капы, которые изготавливаются индивидуально для каждого пациента.

Элементы брекет-системы крепятся на поверхности зубов с помощью специального композитного цемента двойного отверждения, и через них пропускается дуга с памятью формы, которая задает правильное направление для выравнивания зубного ряда. В зависимости от дизайна брекета дуга закрепляется с помощью лигатуры (металлической проволоки) или удерживается за счет замкового крепления самого элемента.

Элайнеры надеваются на верхний и нижний зубной ряд, плотно фиксируют зубы со всех сторон, надавливая и постепенно выравнивая их положение. Но перед приемом пищи пациент может их снимать. По мере смещения зубов изготавливаются новые капы, которые поэтапно сменяют друг друга.

того, в тех случаях, когда брекет-системы способны навредить пародонту, элайнеры позволят минимизировать риски ортодонтического лечения и добиться нужного эффекта. Поэтому элайнеры можно рекомендовать большинству пациентов как полноценную альтернативу брекетам. Можно сказать, что будущее ортодонтии — за элайнерами.

— В каких случаях показаны брекет-системы, а в каких — элайнеры? От чего зависит выбор?

— В первую очередь от квалификации и личного опыта ортодонта. Если врач одинаково хорошо владеет этими методиками, то выбор зависит от клинической ситуации — характера и количества аномалий положения зубов и скелетных аномалий у пациента.

Абсолютные показания или противопоказания к использованию брекетов, тем более элайнеров, в нашей практике встречаются очень редко. В большинстве случаев врач выбирает, исходя из своего клинического опыта. Иногда мы комбинируем лечение: начинаем на брекет-системе, добиваемся стратегического выравнивания и переходим на элайнеры. В каких-то случаях мы можем чуть ускорить лечение на брекет-системе, а потом мягко перейти на элайнеры. Бывают ситуации, когда приходится делать предортодонтическую подготовку с помощью других инструментов. Например, мы делаем послабление костной ткани,

ставим аппараты, расширяем зубной ряд и затем переходим на брекет-системы или элайнеры.

— С точки зрения врача, ведение пациента на брекет-системах и элайнерах отличается?

— Конечно. При лечении пациента на брекет-системе врач идет по стандартному протоколу и чаще всего опирается на свой опыт. У него нет возможности визуализировать процесс лечения, увидеть, как будет изменяться зубной ряд, и точно спрогнозировать конечный результат. Частично эти задачи решала система CAD/CAM

(технология компьютерного моделирования и изготовления ортодонтических конструкций), которая позволяла максимально точно подобрать брекет-систему под индивидуальные параметры пациента. Но сейчас многие стоматологи лишены возможности работать с этой системой. К тому же ее использование значительно повышает стоимость ортодонтического лечения.

Ведение пациента на элайнерах — это, прежде всего, виртуальный план лечения, при составлении которого выполняется моделирование зубного ряда и разрабатывается пошаговая стратегия исправления аномалий положения зубов. Врач получает



Будущее ортодонтии — за элайнерами. Уже сейчас их можно рекомендовать большинству пациентов как полноценную альтернативу брекетам



возможность контролировать все движения зубов на каждом этапе и предсказуемый результат лечения, который он сразу же (еще до изготовления элайнеров) может показать пациенту. Такая наглядность очень важна, она становится хорошей мотивацией для пациента. Поэтому лечение на элайнерах с каждым годом распространяется все шире, особенно в комбинации с другими методами. И в дальнейшем будет еще более востребованным, так как постоянно появляются новые разработки, которые расширяют возможности элайнеров.

— Какие рекомендации врач может дать пациенту на время ношения брекет-систем или элайнеров?

— При использовании брекетов главное — это тщательная гигиена ротовой полости. Чистить зубы нужно после каждого приема пищи. Очень желательно делать это не только обычной зубной щеткой, но и специальным ершиком для брекетов. Также не лишними будут домашний ирригатор

Успех ортодонтического лечения на брекет-системах и элайнерах зависит в том числе от своевременных визитов к лечащему врачу



и ополаскиватель для рта. Для наилучшего контроля гигиены желательно периодически проводить профессиональную чистку зубов у стоматолога. На время ношения брекет-системы пациенту рекомендуется отказаться от твердой пищи (например, орехов), которая может повредить отдельные элементы или привести к их сколам, деформации и отклеиванию с зубов.

С элайнерами все гораздо проще. Их снимают на время чистки зубов и приема пищи. Прежде чем надеть элайнер, следует обязательно почистить зубы и прополоскать рот. Носить элайнеры необходимо 20–22 часа в сутки, хранить только в специальном боксе. Ограничений по продуктам и напиткам практически нет. Не рекомендуются только красящие, горячие и слишком холодные напитки.

И, конечно, общая рекомендация при лечении на брекет-системах и элайнерах — это своевременные визиты к лечащему врачу для своевременной коррекции исправления прикуса. Это, пожалуй, самое важное условие успешного ортодонтического лечения.

Сто пятьдесят оттенков белого

22 октября состоялся Всероссийский клинический чемпионат по отбеливанию зубов. Вот уже 12 лет его проводит «Общество по изучению цвета в стоматологии», президентом которого является Андрей Акулович, ведущий эксперт по вопросам цвета в эстетической стоматологии



Члены жюри (слева направо): Дмитрий Ермилов, Александр Коростелёв и Екатерина Бузова

В этом году чемпионат впервые проводился в Санкт-Петербурге на базе клиники «Дентикюр» (основанной Андреем Акуловичем), где когда-то и родилась идея мероприятия. По традиции участниками стали шесть стоматологов из разных регионов России. Своё мастерство демонстрировали специалисты из Москвы, Краснодара, Курска, Тулы, Саратова и Челябинска. Им предстояло отбелить зубы клиентов по классическому протоколу.

Сначала участники знакомились с пациентами, собирали анамнез, определяли исходный цвет зубов с помощью инструментальных и аппаратных методов. Затем приступали к самой процедуре отбеливания зубов, после которой предстояло определить полученный цвет. В заключение врач должен дать рекомендации



Работа конкурсантов впечатляет даже признанных экспертов

В этом году чемпионат впервые проводился в Санкт-Петербурге на базе клиники «Дентикюр», где когда-то и родилась идея мероприятия



пациенту по дальнейшему уходу в домашних условиях, чтобы поддерживать цвет улыбки. Конкурсанты использовали систему Beyond Polus, отбеливающую лампу последнего поколения Beyond Polus Advanced, предоставленную генеральным партнером чемпионата.

За участниками наблюдало жюри, которое в этот раз было в расширенном составе. Помимо Андрея Акуловича и Дмитрия Ермилова, вице-президента «Общества по изучению цвета в стоматологии», участников оценивали Рустам Ялышев,

главврач клиники «Дентикюр», стоматолог Александр Коростелёв (Москва). А еще в жюри пригласили двух чемпионов: победителя прошлого года Екатерину Бузову (Екатеринбург) и Дарью Горохову из Санкт-Петербурга, которой принадлежит первая победа в 2012 году.



Андрей Акулович, ведущий эксперт по вопросам цвета в эстетической стоматологии:

«Я желаю всем участникам чемпионата непрерывно совершенствоваться и профессионально расти. И, конечно, использовать только проверенные технологии и штатные материалы на благо наших пациентов, уважать себя и свою работу.»



Дмитрий Ермилов оценивает результат процедуры

Доска почета



Ульяна Темнова,
врач-стоматолог:

В 2022 году окончила Орловский государственный медицинский институт им. Тургенева. Специализируется на эстетической стоматологии и коррекции стойких дисколоритов зубов. Принимает пациентов в клинике «Стоматология Тульская».

“
Всероссийский чемпионат по клиническому отбеливанию зубов – это новый опыт, очень полезный для моего профессионального развития. Когда я подавала заявку, не думала, что смогу победить. Это мой первый конкурс такого уровня, мне казалось важным просто попробовать свои силы. Но потом все-таки захотелось занять призовое место, поэтому вначале я немного волновалась. Но когда села в рабочее кресло, расслабилась и представила, что просто веду прием в своей клинике. И все получилось. Мне очень приятно, что профессионалы такого уровня высоко оценили мою работу. Это значит, что как стоматолог я развиваюсь в правильном направлении и могу уверенно идти к новым целям!
”



Эксперты внимательно следили за работой участников – как они определяют цвет зубов, насколько глубоко понимают современный подход к дисколоритам, корректно ли проводят процедуру и дают финальные рекомендации. Участники чемпионата волновались, но благодаря хорошей подготовке никто не допустил серьезных ошибок, так что выбрать лучшего специалиста было непросто. В итоге жюри назвало победительницей Ульяну Темнову, стоматолога из Тулы.

И конкурсанты, и члены жюри похвалили организаторов, которые создали в клинике «Дентикюр» позитивную атмосферу, позволяющую проводить чемпионаты на самом высоком уровне.



Андрей Акулович с победительницей чемпионата Ульяной Темновой



МЫ НЕ ТОЛЬКО
СОЗДАЕМ
НОВЫЕ ОБРАЗЫ,
МЫ ВОССТАНАВЛИВАЕМ
ВНУТРЕНнюю
ГАРМОНИЮ

JLD
beauty
САЛОН
КРАСОТЫ



jldbeauty-salon.ru



Красная площадь д. 3
ГУМ, 1-я линия, 3 этаж