

Чемпионат белоснежных улыбок

Вот уже 11 лет в Москве проводится Всероссийский клинический чемпионат «Профессиональное отбеливание зубов». Идейный вдохновитель мероприятия – президент «Общества по изучению цвета в стоматологии» Андрей Викторович Акулович. Участниками стали лучшие специалисты эстетической стоматологии, обладающие большим опытом отбеливания зубов



тологии». – В нашей стране работают специалисты самого высокого уровня, которые активно развивают это направление и делают все возможное, чтобы в современной стоматологии использовались малоинвазивные методики, сохраняющие и подчеркивающие естественную красоту здоровых зубов. Нашему жюри было очень сложно определить лучшего специалиста, но после длительного обсуждения победителем была признана Екатерина Бузова, стоматолог из Екатеринбурга.

В этом году чемпионат прошел 13 ноября на базе стоматологической клиники InWhite Medical. Участникам была поставлена задача провести отбеливание зубов пациента на аппаратах Beyond. Это современная методика «холодного» отбеливания с использованием специальной лампы, которая не вызывает нагревания эмали, благодаря чему зубы не травмируются и у пациента не возникает неприятных ощущений.

Врачи должны были показать свои теоретические знания: оценить клиническую ситуацию (состояние тканей зубов), определить цвет зубов и перечень индивидуальных противопоказаний, дать рекомендации до и после отбеливания и назначить дальнейшее ведение пациента. Работу оценивало профессиональное жюри, в состав которого вошли члены «Общества по изучению цвета в стоматологии», главный врач клиники InWhite Medical Альбина Донцова, победитель чемпионата предыдущего года.

Каждый из участников работал в отдельном кабинете, под контролем одного

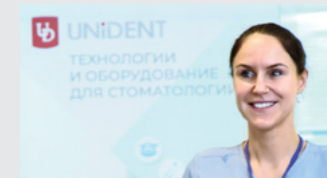
из членов жюри. Самое пристальное внимание уделялось знанию и соблюдению протокола отбеливания: правильно ли специалист работает с разными режимами отбеливающей лампы. Также оценивалось, насколько тщательно врач проводит изоляцию рабочей зоны – это один из основных критериев качества работы при отбеливании зубов.

При подведении итогов учитывался фотопrotocol (сравнение цвета зубной эмали на цифровых фотографиях до и после процедуры, которые были сделаны с помощью самого современного на сегодняшний день прибора – OptiShade). Это принципиальный момент, потому что глаза каждого человека по-своему воспринимают цвет и, чтобы разрешить возникающие разногласия, нужен прибор, который оценит цвет эмали.

– Целью нашего чемпионата было желание еще раз подтвердить, что российская эстетическая стоматология по-прежнему остается одной из лучших в мире, – рассказал Рустам Ялышев, член «Общества по изучению цвета в стома-

ДОСЬЕ ЧЕМПИОНА

Екатерина Бузова,
врач-стоматолог,
кандидат медицинских наук



Специалист в отбеливании зубов и сложном лечении корневых каналов. В 2011 году защитила диссертацию «Обоснование методов профилактики и лечения осложнений в полости рта у пациентов с лучевой терапией опухолей челюстно-лицевой области». С 2020 года – врач-лектор, opinion leader компании ZOOM! Philips, специалист по отбеливанию зубов. Ведет блог, посвященный здоровью зубов.

3D-технологии в стоматологической практике: предсказуемо отличный результат



Инновационные изменения, которые происходят в Сети стоматологических клиник «Юнидент» под руководством Игоря Гавашели, позволяют решать проблемы пациентов на самом современном уровне и с использованием новейших технологий. Одним из важных событий в этом направлении стал запуск стоматологического 3D-центра — именно о нем мы поговорили с Николаем Станиславовичем Тутуровым, главным специалистом сети клиник по направлению «Ортодонтия», кандидатом медицинских наук, заведующим кафедрой стоматологии детского возраста и ортодонтии РУДН



Открытые системы

Первая задача руководства нового центра заключалась в оснащении специализированным оборудованием. С учетом того, что работа началась в феврале, пришлось столкнуться с серьезными проблемами в поставках и техники, и сопутствующих материалов, прежде всего смолы. Выход, конечно, нашли, и через четыре месяца оборудование уже было на месте. Сегодня в центре — сканер и три 3D-принтера.

— Можно смело сказать, что наша лаборатория уникальна, — отмечает Николай Тутуров. — Мы выбрали открытые системы 3D-печати — с возможностью использовать не только смолы производителя принтера, но и материалы других фирм-изготовителей с улучшенными характеристиками. Это позволяет создать качественный продукт — как для временных коронок, окклюзионных шин, так и для хирургических шаблонов и ортодонтических моделей.

Открытые системы в современных условиях — фактор успеха. Если производить продукт в закрытой системе со смолой не компании — производителя 3D-принтера, можно получить некачественный результат, поскольку присадки и компоненты сторонних компаний ведут себя непредсказуемо. Работа же высококачественного оборудования в открытой системе, позволяющего использовать смолы других производителей, помогает решать задачи с высочайшей точностью. Именно поэтому в центре используют такие системы и берут в рабо-

ту как фирменные смолы, так и материалы отечественных производителей.

Специалисты высокого уровня

Сейчас можно смело говорить о том, что в 3D-фрезерном центре работают специалисты с высоким профессиональным статусом, способные осуществить все задуманное.

Серьезная, детальная подготовка сотрудников, которая успешно прошла в летний период, заключалась в освоении и тренировке определенных навыков и умений: выработывался алгоритм решения задач, связанных с созданием элайнеров, и отрабатывался процесс создания хирургических шаблонов. Для этого используется разнообразное, современное, инновационное цифровое программное обеспечение — сложное, требующее определенных новых компетенций и терпения.

Визуализируй это

Главное в ортодонтическом лечении — предсказуемость окончательного результата, который можно увидеть еще до начала всех процедур. Визуализировать его помогает инновационное программное обеспечение, которое позволяет компании Unident выйти на совершенно новый уровень. Оно дает возможность предоставить клиентам VIP-обслуживание по приемлемой цене, поскольку собственное производство элайнеров позволяет снизить финансовые издержки и сделать лечение доступным.



Что такое элайнеры
Элайнеры — это капы для исправления прикуса. Они изготавливаются из прозрачного пластика по индивидуальному слепку зубов в лаборатории. В комплект входит несколько кап, которые необходимо менять в определенной последовательности. Каждая из них немного усиливает эффект предыдущей

— Мы создаем виртуальный план лечения на элайнерах или на брекет-системах. Пациент видит, как будет происходить перемещение зубов в ряду и конечный результат лечения, понимает, в какие сроки получится уложиться. Более того, мы можем скорректировать лечение вместе с пациентом и сделать то, что ему хочется: чуть-чуть поднять зубы или развернуть их, поменять наклон. То есть выполнить не только эстетичную работу, но и гармонизировать всю зубочелюстно-лицевую систему. При этом для врача возможность ошибок сведена к минимуму — он полностью контролирует процесс моделирования и изготовления кап, — рассказывает Николай Тутуров. — Я провожу регулярные тематические образовательные курсы для наших врачей в сфере новых технологий. Собрал самые передовые взгляды на стоматологию, и в частности на ортодонтию. Благодаря Игорю Вахтанговичу удалось создать современный инновационный центр стоматологии и в целом развить компанию Unident. Наши знания и опыт при поддержке руководства позволяют на высоком уровне проводить ортодонтическое лечение без рецидивов, используя дополнительные методы диагностики, в частности компьютерную томографию, с помощью которой можно оценить объемы костной ткани. Мы заранее видим те негативные процессы, которые могут возникнуть на этапе лечения, и говорим об этом пациенту, чтобы скорректировать план лечения и изменить ситуацию.

С виртуальным планом пациент не потеряется, его история лечения всегда будет перед глазами, и пациент будет доведен до результата качественно, предсказуемо, в определенные сроки и, что очень важно, без каких-либо рецидивов в процессе и после ортодонтического лечения.

В ногу со временем

Проблема аномалии зубочелюстно-лицевой системы актуальна, она встречается примерно у 90% пациентов клиники. Решить подобные проблемы можно с помощью элайнеров —



невидимых брекетов. Также элайнеры помогают подготовиться к ортогнатической — челюстно-лицевой — операции, которая позволяет «поставить на место» одну или обе челюсти, чтобы обеспечить их правильное положение и достичь правильного прикуса. Ортодонтия — это

связующий, междисциплинарный раздел стоматологии, идущий рука об руку с хирургией и ортопедией.

Первый шаг в лечении — консультация у врача-ортодонта. Он осматривает зубные ряды, оценивает особенности прикуса, анатомические особенности

полости рта пациента. Если обнаружен кариес, рекомендует его вылечить у стоматолога-терапевта. Если все в порядке, проводится сканирование зубных рядов — снимаются оптические оттиски, делаются портретные и внутриротовые фотографии и проводится рентгенологическое исследование. После чего с помощью специального программного обеспечения готовится индивидуальный проект лечения. Компьютерное 3D-моделирование позволяет пациенту увидеть, как будут перемещаться зубы, и оценить время, которое уйдет на лечение.

После подготовительных этапов с помощью цифровых технологий изготавливаются элайнеры — прозрачные капы, которые оказывают слабое, но постоянное давление на зубы, способствуя их перемещению. Они индивидуальны для каждого пациента, в процессе лечения требуется около 30–40 таких кап.

По своей эффективности элайнеры не уступают брекетам. Но у них есть ряд преимуществ. Изготовлены они из очень тонкого, прозрачного материала и повторяют форму зубов, поэтому не ощущаются во рту и не заметны окружающим. Из-за них не меняется дикция. Они гипоаллергенны, поэтому переносимость

Наши знания и опыт позволяют проводить ортодонтическое лечение на высоком уровне благодаря качественной диагностике. Мы заранее видим негативные процессы, которые могут возникнуть на этапе лечения, и корректируем план лечения

используемых материалов встречается крайне редко. Элайнеры легко снимаются без профессиональной помощи, так что не придется отказываться от жесткой, твердой или вязкой пищи, которую надо исключить при лечении на брекет-системе. Разве что стоит отказаться от красящих напитков и продуктов питания. Ухаживать за полостью рта и самими капями легко — достаточно промывать их водой или специальным раствором.

В 3D-центре с помощью цифровых технологий создают и специальные капы-трафареты с отверстиями для имплантов. Шаблоны позволяют исключить возможность неточной установки импланта, ведь компьютерная программа помогает подобрать идеальные для него место, размер, наклон и форму. В шаблоне делаются отверстия для имплантов и устанавливается металлическая направляющая. Это важный этап: от установки импланта зависят послеоперационное восстановление и приживание винта. А шаблон дает доктору ориентиры, особенно если требуется установка сразу нескольких имплантов.

Дальше — больше!

— Когда я пришел в компанию в качестве главного специалиста, столкнулся с рядом проблем в ортодонтии, — делится Николай Станиславович. — Основным методом решения задач было использование брекетов, и подобное лечение занимало от шести до девяти лет. Мы хотим работать быстрее и качественнее, при этом не собираемся отказываться от брекетов, но лечение ими будет проходить на другом уровне. Это наш дальнейший этап — развивать лечение брекет-системами с использо-

ванием виртуального плана лечения, с применением специальных технологий, библиотеки брекетов и современного программного обеспечения. Что важно — в результате будем иметь контролируемое ортодонтическое лечение.

3D-центр — это не только элайнеры и ортодонтия, это еще и высокотехнологичный подход к позиционированию имплантов. В будущем планируем внедрение технологии 3D-печати временных коронок и многого другого.

В планах — инновационное внедрение технологии непрямого фиксации брекетов, лечение на брекетах с использованием виртуального планирования, как и на элайнерах. Первый шаг, самый сложный, сделан. Впереди — развитие 3D-фрезерного центра: внедрение технологий и современных методик по решению ортодонтических проблем, актуальных для пациентов сети клиник.

