

ваш вопрос НАШ ОТВЕТ



**Алина
КАРАСЕВА,**
детский врач-стоматолог
клиники «Юнидент»



**Ли́ка
ШАВЕРДАШВИЛИ,**
стоматолог-терапевт
клиники «Юнидент»

У меня очень некрасивые зубы — неровные, желтого цвета, к тому же много пломб. А так хочется блеснуть красивой улыбкой. Слышала о покрытии, которое способно скрыть косметические проблемы. Но стоматологи предлагают только протезирование. Что вы посоветуете?

Виктория Цветкова, 19 лет

Зубы с косметическими дефектами можно привести в порядок и без протезирования. Для этого старые пигментированные пломбы заменяют на новые. Неправильную форму исправляют терапевтическим методом, восстанавливая переднюю поверхность зуба с помощью пломбировочных материалов. Это можно сделать за одно посещение специалиста — продолжительность процедуры 60–90 минут. В более сложных случаях применяют ортопедический метод, изготавливают накладки (виниры) из керамики, которые устанавливают за несколько сеансов.

задайте вопрос эксперту

Уважаемые читатели!

Вопросы нашему эксперту вы можете присылать по электронной почте vopros@d-mir.ru или по адресу: Хорошевское ш., 32а, редакция журнала «Красота & здоровье», с помощью «Вопросы специалисту».

Моей дочери 13 лет. По ночам она так сильно скрипит зубами, что мне иногда кажется, она их сломает. Как уберечь зубы ребенка?

Ирина Крымова, 35 лет

Вам необходимо обратиться к врачу-ортодону, который изготовит специальную капу, чтобы одевать на ночь. Она защитит зубы от повышенной стираемости и, соответственно, снижения высоты прикуса, а также заболеваний височно-нижнечелюстного сустава.

Скажите, болезненна ли операция резекции верхушки корня? Темнеет ли после нее зуб? Какие бывают осложнения? Может ли гранулема или киста вырасти снова?

Анна Соистина, 40 лет

Резекцию верхушки корня делают под местной анестезией, поэтому операция безболезненна и не влияет на цвет поверхности зуба. Если нет повреждения соседних зубов, то осложнений после нее, как правило, не бывает. При полном удалении кисты или гранулемы рецидивы также исключены.

Моему пятилетнему сыну стоматолог посоветовал давать глюконат кальция. Хотелось бы знать, какова суточная норма?

Лариса Вдовина, 28 лет

Сначала необходимо сдать анализы крови и мочи на пробу по Сулковичу, чтобы понять, есть ли недостаток кальция у ребенка. И только после этого подбирать дозу препарата.

Что такое донорские зубы и откуда их берут?

Галина Калинина, 43 года

Донорство зубов в настоящее время не практикуется.

У моего ребенка режутся молочные зубы. Расскажите, как за ними ухаживать и нужно ли их лечить у стоматолога.

Марта Осепян, 23 года

Молочные зубы обязательно надо лечить, так как под ними в челюсти находится зачатки постоянных зубов и инфекция от молочного зуба может перейти на еще не прорезавшийся постоянный. Кроме этого молочный зуб сохраняет место для постоянного, и поэтому удалять молочные зубы нужно только по совету специалиста. Несвоевременная процедура может нарушить прикус ребенка. Очень важно, как только прорежется первый зуб, соблюдать гигиену рта. Очищайте зубки малыша после каждого кормления своим пальцем, надевая силиконовый напальчник или специальными салфетками для очищения зубов.

ЗАМЕТКИ на полях

С самого рождения наш организм начинает активно вырабатывать козним Q_{10} . Но после 30 лет его производство стремительно снижается и к 70 годам достигает того же уровня, что и в младенческом возрасте. А между тем постоянное присутствие этого вещества в клетках абсолютно необходимо. Козним Q_{10} участвует в выработке 95% всей клеточной энергии. Ускоряя обменные процессы внутри организма, он борется с избыточным весом за счет превращения излишков жировых отложений в энергию. Кофермент улучшает циркуляцию крови, оказывает стабилизирующее воздействие на клеточные мембраны и улучшает состояние людей с сердечно-сосудистой патологией, сахарным диабетом (особенно второго типа), заболеваниями щитовидной железы. Кроме того, постоянное употребление коззима Q_{10} препятствует быстрому старению нашего организма.