

**П**очему нам так приятно смотреть на звезда шоу-бизнеса? Не в последнюю очередь потому, что они успешны, красивы и много улыбаются, с удовольствием демонстрируя свои ровные белые зубы. А между тем мало кто знает, что, например, раньше у актера Тома Круза был такой прикус, что он мог составить конкуренцию Щелкунчику. Певице Шерил Кроу вообще не повезло: «Когда мне было 20 лет, я подрабатывала официанткой и однажды упала с подносом, полным пивных кружек. Одна из них выбила мне резцы». И Крузу, и Кроу помогла стоматология красоты. Имплантаты, керамика, защитное покрытие возвращают поврежденным или утраченным зубам былую конкурентоспособность. А если нужно, чтобы они еще и заси-

# БЕЛАЯ АКЦИЯ

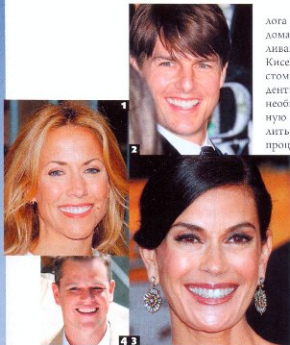
**ОСЛЕПИТЕЛЬНАЯ УЛЫБКА – ЗАЛОГ И СИМВОЛ УСПЕХА. GALA ПЕРЕЧИСЛЯЕТ ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ УХОДА ЗА ЗУБАМИ, ПРИ ПОМОЩИ КОТОРЫХ ВЫ СМОЖЕТЕ УЛЫБАТЬСЯ КАК ГОЛЛИВУДСКАЯ ЗВЕЗДА.**

яли, на помощь приходит отбеливание – одна из самых востребованных стоматологических процедур. Заметим, наконец, что услуги стоматологии красоты в наше время доступны отнюдь не только звездам.

## РАЗ В ПОЛГОДА

«Отбеливание зубов может быть проведено как в кабинете стоматолога»





**В ПЕРВОМ РЯДУ**  
 Шерил Кроу (1), Том Круз (2),  
 Тери Хэтчер (3), Мэтт Деймон  
 (4) и другие звезды не жалеют  
 ни времени, ни гонораров для  
 того, чтобы стать обладате-  
 лями ровных белых зубов.  
 Потраченные сотни долларов  
 окупятся сторицей в виде  
 успешных ролей и многомил-  
 лионных контрактов. Сле-  
 дуйте их примеру!

ПОЛУЧИТЬ  
 РОСКОШНЫЕ  
 БЕЛЫЕ ЗУБЫ  
 МОЖНО ЗА ЧАС  
 У СТОМАТОЛОГА  
 ИЛИ ЗА ДВЕ  
 НЕДЕЛИ ПРИ  
 ДОМАШНЕМ  
 ОТБЕЛИВАНИИ  
 ГЕЛЕВЫМИ  
 КАПАМИ.

лога (офисное отбеливание), так и в домашних условиях (домашнее отбеливание), — рассказывает Кирилл Киселев-Тростянский, главный врач стоматологической клиники «Юни-дент». — Перед началом процедуры необходимо провести профессиональную гигиену полости рта, то есть удалить зубной камень и налет, а затем процедуру Air Flow (позволяет быстро и безболезненно отбелить зубы до их естественного цвета, не повреждая эмаль). При офисном отбеливании на эмаль зубов наносится специальный гель на 10–15 минут и активизируется при помощи света, тепла или лазера. Затем его удаляют, зубы промывают и наносят новую порцию. И так несколько раз. Процедура длится 45–60 минут. Для домашнего отбеливания стоматолог изготавливает капу — специальную

#### ВОПРОСЫ ИСТОРИИ

Первые попытки отбеливания зубов были предприняты более ста лет назад. Белизна достигалась при помощи различных кислот и хлора, которые при высокой температуре наносились на поверхность зуба и закаливались в полости. В 1982 году было открыто отбеливающее свойство перекиси водорода. При попадании на эмаль молекула этого вещества распадается на активные ионы, которые связываются с молекулами пигмента и обесцвечивают их. В дальнейшем исследования были направлены на усовершенствование методики перекисного отбеливания — в частности, было выявлено, что при тепловом воздействии на поверхность водорода все химические процессы отбеливания ускоряются. Этот принцип используется и в настоящее время. Современные методики отбеливания практически безопасны для эмали зубов. Более того, сегодня заключительным этапом отбеливания в большинстве случаев является покрытие эмали фтор-лаком, что дополнительно защищает зубы.

прокладку с 10-процентным отбеливающим гелем, которая в течение двух недель надевается на ночь. При таком методе главное — четко выполнять все инструкции стоматолога, в противном случае вы как минимум рискуете получить ожог слизистой оболочки».

#### КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Но даже профессиональное очищение зубов не может быть заменой ежедневного ритуала. Дантисты единодушны во мнении: щетки очищают лишь 60%

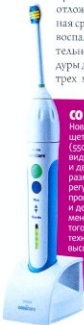


поверхности зубов. В межзубном пространстве накапливаются отложения, образуется питательная среда для развития кариеса и воспалений. Поэтому продолжительность гигиенической процедуры должна составлять не менее трех минут. Пациентам со-

ровыми деснами специалисты компании Oral-B рекомендуют дополнительно использовать шелковую нить (флос). Тем, кто носит брекет-системы, не обойтись без интердентальной щетки (по форме она напоминает уменьшенную версию ёршика для мытья пивных бутылок). А из множества существующих зубных паст, различных по составу и действию, следует обратить внимание на те, которые содержат экстракт сердечника ананаса – бромелаин. Именно благодаря ему современные зубные пасты обладают антисептическим и отбеливающим действием. Применение ополаскивателей усиливает и закрепляет действие зубной пасты. ■

### СО СКОРОСТЬЮ ЗВУКА

Новая электрическая зубная щетка Sonicare Elite 9000 от Philips (5500 руб.) имеет систему индивидуального программирования и две чистящие головки (полноразмерную и мини), что позволяет регулировать продолжительность процедуры от двух минут и более и делать щетку удобной в применении даже для детей. Кроме того, новинка оснащена звуковой технологией Sonicare (принцип высокочастотных вибраций), благодаря которой межзубное пространство очищается эффективнее.



ИЗ РАЗНООБРАЗИЯ ЗУБНЫХ ПАСТ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ТЕ, В СОСТАВЕ КОТОРЫХ ПРИСУТСТВУЕТ БРОМЕЛАЙН – ЭКСТРАКТ СЕРДЦЕВИНЫ АНАНАСА.

### БЕЛАЯ ГВАРДИЯ

Gala подобрал 10 лучших средств для ухода за зубами.



#### ДЛЯ КОФЕМАНОК

Зубная паста для любителей кофе и сигарет с технологией ферментного расщепления. «Кофе и табак», R.O.C.S., 160 руб.

#### С 3D-ФОРМУЛОЙ

Зубная паста с отбеливающей формулой. 3D White, Blend-a-med, 77 руб.



#### С МИНЕРАЛАМИ

Отбеливающая паста, обогащенная морскими минералами. Optifresh, Oriflame, 105 руб.

#### ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ

Лечебно-профилактическая паста для поддержания естественной белизны зубов. Lacalut White, 115 руб.



#### С ВИШНЕЙ

Зубная паста против кариеса с жидким кальцием и пищевым вкусом. «Максимальная защита от кариеса Вишня», Colgate, 69 руб.

#### ИЗ АМЕРИКИ

Зубная паста с отбеливающей формулой для ежедневного применения. Complete Mint, Rembrandt, 410 руб.



#### ДЛЯ ПЕАНАТОВ

Ополаскиватель для полости рта. Защищает от образования налета и пигментации на зубах. Active White, Splat, 79 руб.

#### С ТРАВАМИ

Зубная паста с экстрактом арктического мха. Восстанавливает естественную белизну зубов. BlanX Med, 270 руб.



#### С СВОИМ ЭФФЕКТОМ

Зубная нить из моноволокна с фтором. Укрепляет зубы и замедляет образование зубного камня. Jordan, 102 руб.

#### С МЯТОЙ

Зубная нить. Очищает налет в труднодоступных местах и освежает дыхание. Essential Floss, Oral-B, 100 руб.

