

## МАРИЯ СОЛОП:

## КЛИНИКА, ГДЕ ЕСТЬ ЛАЗЕР, ВСЕГДА ИМЕЕТ ПРЕИМУЩЕСТВО



Когда речь заходит о стоматологических лазерах, многие врачи говорят о том, что лазер в клинике — это, конечно, хорошо, но... дорого и как-то сложно. О том, с какими трудностями сталкиваются клиники и врачи, которые решают начать работу стоматологическим лазером, мы поговорили с имплантологом сети клиник Юнидент Стоматология Марией Солоп. Обладая многолетним опытом в области лазерной стоматологии, она провела десятки семинаров и мастер-классов в самых разных регионах России и хорошо знакома с процессом обучения лазерной стоматологии.

— *Сложно научиться работать лазером?*

— Научиться несложно, надо просто перебороть свой страх. Я столкнулась с тем, что многие врачи действительно боятся.

— *Чего боятся?*

— Всего неизвестного, это свойственно человеку. Молодых легче обучить, потому что врачу, у которого нет большого опыта, не принципиально, на чем начинать работать. Он всего боится — и бормашины, и лазера, и скальпеля. Врачей же с опытом, которые давно работают в стоматологии, обучить гораздо сложнее. Терапевту проще взять привычный бор и быстренько все сделать, чем заморачиваться с лазером. Хирургу тоже — скальпелем махнул, и все.

На семинарах я ставлю перед собой задачу не столько показать, как нажимать какие-то кнопки и выбирать процедуры — это легко, можно и самому прочитать в инструкции, — сколько помочь перебороть страх и увидеть, насколько это действительно полезный инструмент. Когда начинаешь демонстрировать процесс на пациентах, даже опытные врачи говорят: «Ого, ничего себе!» И всем сразу хочется самим попробовать, убедиться. После практической работы мало кто из врачей остается равнодушным к лазерам. А если врач сам поверит в то, что лазерная стоматология имеет много преимуществ, он всегда легко убедит в этом пациента.

— *Но наверняка есть специалисты, которые после обучения все-таки остаются настроены скептически.*

— Если мы говорим о врачах из частных клиник, то обычно учиться приходят специалисты, у которых лазер уже есть или его собираются приобрести, и нужен только последний аргумент. У таких врачей и мотивация к обучению, и интерес всегда очень высокие. Но когда лазеры поставили в государственной поликлинике, и ко мне на обучение пришли врачи, я увидела немного другую ситуацию. Люди взрослые, много лет проработавшие в государственной поликлинике, вникать в происходящее желания особого не имели. Молодые же наоборот были заинтересованы, оставляли контакты, спрашивали, есть ли возможность подъехать еще раз. Думаю, здесь на самом деле все зависит от возраста, как всегда и бывает с обучением.



### Карьера

Специалист по хирургической стоматологии, хирург-имплантолог, пародонтолог, член Российской Ассоциации Стоматологической Имплантологии.

### Увлечения

Я человек экстремальный. Езжу в горы, катаюсь на сноуборде, летом – вейкборд. Я очень люблю путешествовать. Не пользуюсь услугами турагенств, обычно сама планирую маршруты, ребенка к этому активно привлекаю.

Не вижу никаких противоречий между своей профессией и занятием экстримом. Жизнь одна, зачем проводить ее однообразно? А риски, ну тут, знаете ли, можно и, в шахматы играя, уснуть и упасть глазом на ферзя.

Кроме спорта люблю читать, и в этом смысле я человек консервативный: считаю, что нужно читать бумажные издания. Я люблю держать книги в руках, мне нравится, как пахнет типографская краска — для меня помимо прочего важен и сам ритуал — чтение книги. Жаль, что книги сейчас мало читают.

— *Насколько опасно начинать работу лазером, если у тебя нет качественной подготовки?*

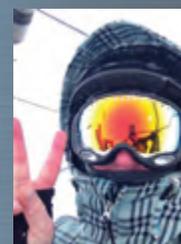
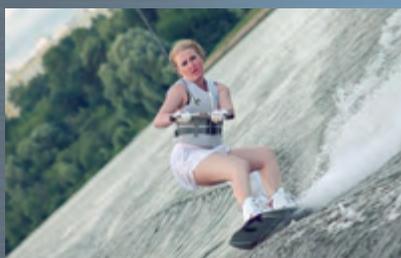
— Нисколько не опасно. Человек, который слабо знаком с лазером, физически не сможет им работать. Если бормашиной при неправильном ее использовании можно повредить какие-то ткани, то лазером это сделать практически невозможно. Он элементарно не включится. И если во время работы случайно «дернется рука», лазерный луч ничего не повредит, потому что работает только в маленькой фокусной точке.

— *А бывает такое, что кто-то настолько боится пробовать работать лазером, что вообще отказывается от этой идеи? Или просто не получается...*

— Нет, это обычно удается преодолеть. Хотя сложности поначалу и у меня самой были. Я не боялась, конечно, но первый месяц был тяжелый. Прямо заставляла себя брать лазер в руки, потому что было действительно проще взять скальпель и работать так, как я привыкла. Но когда ты начинаешь осознавать, видеть, что лазер дает тебе новые возможности, преимущества, становится куда проще преодолеть привычку. И я довольно быстро определила для себя процедуры, которые точно буду делать только лазером.

— *И что вошло в этот список?*

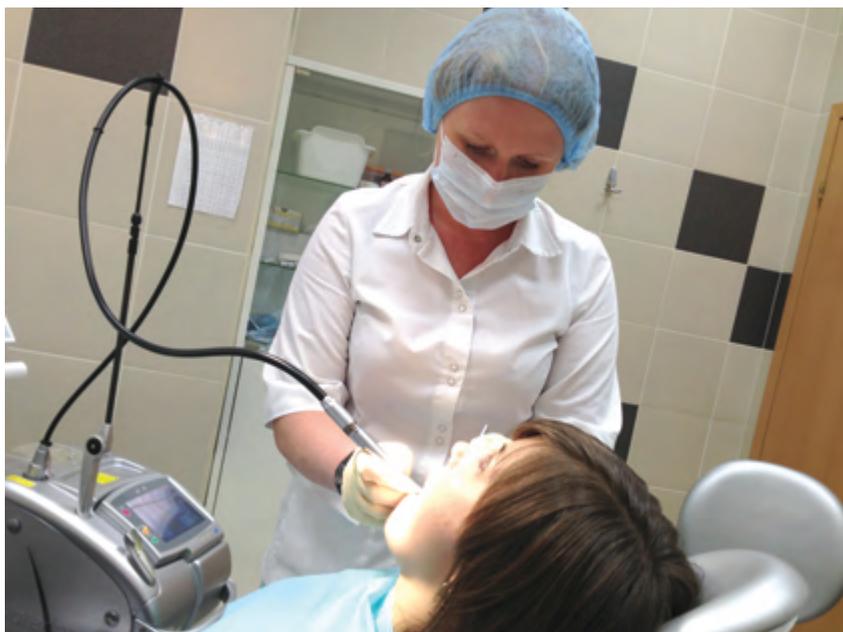
— Это все процедуры на мягких тканях: пластика уздечки языка и губ, пластика преддверия полости рта, иссечение слизистых тяжей, иссечение капюшонов при затрудненном прорезывании восьмилетних зубов. Я, кстати, пробовала иссекать капюшоны и скальпелем, и ножницами, и радионожом. И самый эффективный и безболезненный для пациентов процесс — это, конечно, лазерный. Лазер идеален для ортопедов, для ретракции десны при снятии слепков, удлинения высоты клинической коронки. Контурирование десны — это, на мой взгляд, исключительно лазерная процедура: не кровит, сразу получаем контур десны, который нам нужен, и нет необходимости ждать, пока заживет, чтобы снять слепки. В пародонтологии лазер тоже много где незаменим. Обработка карманов: снимает воспаление, опять же, выжигает все патологические ткани комфортно для пациентов, и дает очень хороший результат. Где еще? Подготовка под съемное протезирование: удаление болтающегося гребня, шлифовка костной ткани — очень удобно. Резекция верхушки корня — тоже идеальный вариант: и разрез сделать, и резекцию произвести.



### Семья

Муж разделяет мои увлечения спортом, сейчас хотим с ним забрать сына на Килиманджаро, но ждем, пока подрастет ребенок и можно будет взять его с собой. Сыну шесть лет, и он уже катается на горных лыжах. В этом сезоне хотим попробовать поставить его на сноуборд, думаю, уже пора.





Когда показываешь работу лазера на пациентах, даже опытные врачи говорят: «Ого, ничего себе!»

— *Большой список получается.*

— Лазером можно в стоматологии делать абсолютно все, каждый врач просто выбирает для себя, что удобно ему. Когда приходишь после института, садишься работать с лазером и тебе не с чем сравнить, тогда ты, наверное, сможешь делать лазером вообще все. Я до лазера несколько лет проработала в классической хирургии, и совсем уйти от скальпеля мне все-таки сложно. Но я выбрала для себя довольно много процедур. Больше всего, конечно, лазер необходим терапевтам. А в детской стоматологии он, на мой взгляд, вообще единственный вариант лечения. Потому что, во-первых, позволяет отказаться от анестезии, а во-вторых, дает возможность сохранять живые молочные зубы.

— *Давайте перейдем к пациентам. Насколько готовы люди, которые к вам приходят, лечиться лазером?*

— Пациенты сейчас очень умные, в сети все читают. А Интернет лазер пропагандирует. Если набрать в любом поисковике запрос про стоматологический лазер, никакого негатива вы не найдете. У

него действительно нет отрицательных сторон, нет никаких характерных осложнений после лечения.

— *А то, что лечение оказывается дороже, не смущает пациентов?*

— В среднем лазерное лечение получается дороже раза в полтора. И цена, конечно, бывает для людей одним из решающих факторов. Но если речь идет об эстетике, о пришеечной области, к примеру, пациента удастся убедить практически всегда. Легче всего пациенты соглашаются на хирургию и на детскую стоматологию.

— *Если вы провели работу лазером, многие из пациентов потом приходят к вам и говорят: «Все, теперь лечите меня только лазером».*

— В детской стоматологии — практически всегда. Было много случаев, когда нам удавалось уговорить ребенка остаться лечиться только потому, что лечили лазером. Взрослые, которые уже неоднократно лечились лазером, обычно очень охотно потом соглашаются, тем более, если объяснить, что и воспаление будет меньше, и менее болезненно. Многие пациенты боятся снимать швы и вообще швов боятся больше, чем самой операции — а здесь без них можно обойтись. В лазерной стоматологии есть очень много плюсов, которые важны для пациента, поэтому в большинстве случаев люди соглашаются.

— *А разницу результата лечения лазером и традиционным методом пациент сам может оценить?*

— Конечно. У меня довольно много пародонтологических пациентов, которые многократно лечились, и у них не было хороших результатов. А после обработки лазером им самим стало объективно понятно, что лечение дало результат. Я это вижу, они видят, и когда через какое-то время нужно сделать повторную обработку, они с удовольствием приходят ко мне на лазер.

— *А есть пациенты, которые приходят только потому, что в клинике стоит лазер?*

— В одной из первых клиник, где я работала, у нас на окне висел баннер с рекламой лазера. И без какой-либо другой дополнительной рекламы он нам обеспечивал поток пациентов, которые приходили конкретно на лазерное лечение. Клиник с лазером в Москве сейчас мало, поэтому когда рядом несколько стоматологических клиник, в той, на которой висит вывеска «лазер» пациентов всегда больше. Клиника, в которой есть лазер, всегда имеет преимущество.

— *То есть в Москве, например, сложно представить, чтобы лазер в клинике появился и проस्ताивал?*

— Говорю просто по своему опыту: пылиться в клинике лазер не будет никогда. Даже если нет никакой рекламы, и пациенты изначально не знают

о том, что в клинике есть такое оборудование, того, что расскажет им врач на приеме, уже достаточно. Тем более, есть исключительно лазерные процедуры. Очень хорошо идет отбеливание — это самая популярная процедура на диодном лазере, на которую соглашаются все. Если врач в клинике заинтересован в том, чтобы проводить лечение лазером, простаивать он не будет точно. Даже в регионах, куда я ездила обучать врачей, все идет отлично. Что уж говорить о Москве?

— *Зависит ли качество лечения от лазера, который стоит в клинике?*

— Качество лечения зависит в первую очередь от врача. Считается, что на данный момент самые эффективные и безопасные — это гидрокинетиические лазеры. На других я не работала, поэтому на своем опыте сравнить не могу. Но врачу, конечно, должно быть удобно работать лазером, это важно и, безусловно, влияет на результат. Поэтому я, конечно, в совершенном восторге от лазеров Biolase.

— *На Epic уже работаете?*

— Конечно, уже и проводили курс обучения на Epic. Идеальный лазер для клиники, где только начинают работать с ним. При этом он нужен и в хирургии, и в терапии, и для ортопеда, и отбеливание можно проводить. Я считаю, что из диодных лазеров Epic идеальный. Очень понятный, функциональный, красивый, в конце концов. Ребенку такой покажешь, расскажешь про космические технологии и все — он ничего не боится, на все согласен.

— *А из эрбиевых лазеров на чем работаете?*

— Я привыкла к MD, он меня всем устраивает. Но когда обучаю на iPlus, конечно, чувствую большое преимущество в удобстве работы. Интерфейс очень удобный, быстрый. И хотя для меня нет особой разницы, английский язык или русский, я вижу, что многим врачам сложно разобраться с англоязычной техникой. А с iPlus не возникает никаких проблем. Он русифицирован и очень понятен.

— *Как вы думаете, лазеры станут неотъемлемой частью стоматологии?*

— Я думаю, да. Потому что их сейчас все больше и больше. И у нас в стране они тоже появляются все чаще. Если уже лазеры закупили в государственные поликлиники, начали использовать на государственном уровне, значит, это будет иметь у нас развитие. Лазеры вообще сейчас имеют большое распространение в медицине, не только в стоматологии, везде: сосудистая, полостная, пластическая хирургия. Думаю, лазеры будут постепенно увеличивать свою долю, станут распространенной альтернативой. Потому что это уникальный инструмент, без которого вряд ли будут обходиться в будущем. 

# epic™

## МАКСИМАЛЬНЫЙ КОМФОРТ ДЛЯ ПАЦИЕНТА



- БОЛЕЕ 25 ПРОЦЕДУР НА МЯГКИХ ТКАНЯХ
- СНИЖЕНИЕ БОЛЕВЫХ ОЩУЩЕНИЙ
- БЕЗОПАСНОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ



# BIOLASE®

## ОТКРЫЛСЯ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ЮНИДЕНТ СТОМАТОЛОГИЯ



Директор по развитию Юнидент Стоматология Дмитрий Быковский, президент сети клиник Игорь Гавашели, медицинский директор Оксана Верецагина и главный врач новой клиники Оскар Геворкян

На Чистых прудах открылась новая клиника сети Юнидент Стоматология. Медицинский центр стал уникальным проектом не только для сети, но и в целом среди московских клиник. На двух этажах здания в самом центре столицы разместились стоматологическая клиника широкого профиля с отделением имплантологии и челюстно-лицевой хирургии, отделением анестезиологии, а также полноценным стационаром.

**М**едицинский центр в Бобровом переулке значительно расширил возможности, которые предоставляют клиники сети Юнидент.

— Теперь нашим пациентам не нужно обращаться в сторонние организации и стационары, — говорит президент клиник Юнидент Стоматология Игорь Гавашели, — здесь они могут пройти диагностическое обследование и получить комплексную специализированную помощь, в том числе весь спектр услуг по челюстно-лицевой хирургии, сложным ортогнатическим операциям и костной пластике.

Медицинский центр также открывает возможность проводить лечение под общим наркозом, причем не только в случаях сложных операций, но и при самых обычных процедурах, таких как удаление зубов или имплантация.

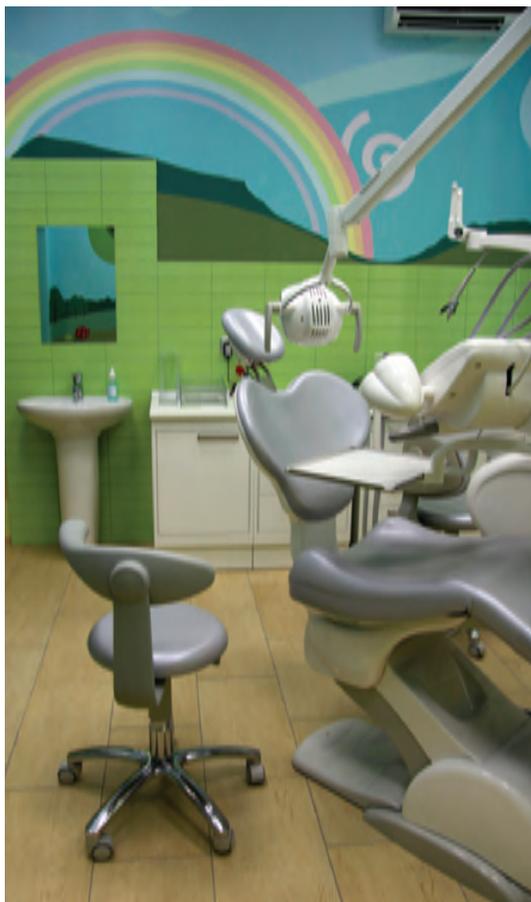
Лечение под общим наркозом особенно востребовано в детской стоматологии. Ведь не все дети могут спокойно посещать врача или же ребенку требуется комплексное лечение: когда, к примеру, нужно вылечить и кариес, и каналы, и провести удаление. При использовании общего наркоза можно уберечь ребенка от психологических травм или справиться с уже имеющимися страхами перед посещением врача. В отделении анестезиологии работает профессиональная команда одного из ведущих российских медицинских центров — института имени Склифосовского. Опыт специалистов в сочетании с новейшим оборудованием гарантирует пациентам клиники абсолютную безопасность проведения анестезиологических мероприятий.

К примеру, аппарат, с помощью которого проводится эндотрахеальный наркоз, есть только в крупных специализированных стационарах, и Юнидент — первая частная клиника в Москве,



**ЮНИДЕНТ**

сеть стоматологических клиник



где он появился. В то время как это оборудование открывает очень широкие возможности для врача-анестезиолога. А пациенту дает возможность выходить из наркоза менее болезненно. Что касается диагностики, то в клинике есть компьютерный томограф, который дает возможность проводить полное обследование пациентов и готовить их даже к самым сложным операциям, связанным с челюстно-лицевой областью. Дорогостоящее современное оборудование, которым оснащен медицинский центр, позволяет улучшать качество лечения и точно прогнозировать его результат.

Часто люди не доверяют частным клиникам в вопросах лечения, требующего высокой квалификации специалистов, и отдают предпочтение государственным центрам, где ведется научная работа и врачи имеют авторитет. Такой подход понятен и оправдан. И, задумывая такой проект, как новая клиника Юнидент, руководство сети стремилось в первую очередь привлечь ведущих специалистов. В Юнидент работают те же врачи, что и на кафедрах в госучреждениях — это доктора и кандидаты наук, профессора. Потому что уверены, что это надежная клиника, и они могут спокойно осуществлять здесь свою врачебную деятельность.

Частная медицина предоставляет пациенту индивидуальный подход. Здесь и отдельная палата, оснащенная самым современным оборудовани-

ем, и круглосуточное наблюдение, оперативные обследования, анализы. В клинике пациент круглосуточно находится под наблюдением специалистов.

— В Москве не так много специализированных частных челюстно-лицевых клиник, — говорит медицинский директор сети клиник Юнидент Стоматология Оксана Верещагина. — Не скажу, что это единственный в своем роде проект в Москве, но на сегодняшний день он действительно важный. Наши специалисты занимаются научной деятельностью и владеют запатентованными методиками, поэтому мы можем предложить людям то, что они не смогут найти в других клиниках. Мы проводим очень сложные операции, в которых нуждаются многие пациенты, но их могут провести в каком-нибудь, может быть, одном госпитале в Москве, и попасть туда практически невозможно. Это операции, связанные с областью голова-шея, восстановлением ушных раковин, сложнейшие ортогнатические операции, полное восстановление верхней и нижней челюсти, — отмечает Оксана Верещагина.

Несмотря на сложность задач, которые готовы решать в новом медицинском центре, в клинику можно обратиться с любой стоматологической проблемой. Здесь ведут прием стоматологи всех специализаций, и записаться на прием можно так же, как и в любую другую клинику сети. 